

## Профессиональный оздоровительный и эстетический массаж лица и тела



Кемерово, Россия

Ритм жизни современного человека полон физических и эмоциональных стрессов. Накопление напряжения в теле и его избыток, неизбежно ведут к ухудшению здоровья. Профессиональный массаж – это прекрасный способ расслабиться, отдохнуть, восстановить силы, снять напряжение, усталость, стресс.

В наше время массаж не роскошь, а необходимость для поддержания своего здоровья. Человек, с точки зрения биомеханики, – конструкция: кости – рычаги, мышцы – тяги. От состояния мышц многое зависит в организме: спазмированные мышцы – суженные сосуды – нарушенное питание тканей – нарушение их функции, нарушение работы сердца. Как восстановить правильную работу мышц? Нужно "договориться" с мышцами – это и есть нейромоторное перевоспитание опорно-двигательного аппарата. В работе необходимо учитывать состояние данной конструкции (тип анатомического стояния), только тогда можно составить индивидуальную оздоровительную систему. Поэтому, массаж для каждого человека уникален. Во время массажа происходит воздействие не только на мышцы и суставы, но и на биологически активные точки. Это помогает включить рефлекторные механизмы, запустить процесс саногенеза. Авторская методика В.П. Забела представляет собой целую систему переработанных и усовершенствованных оригинальных пассивных и активных массажных приёмов. Понимая цель воздействия любым из существующих видов раздражителей, я применяю их в строго необходимой для Вас последовательности, тогда Ваш организм получает мощный импульс на восстановление всей системы.

Направления работы:

- коррекция осанки и походки
- остеохондроз
- боли в спине
- боли в пояснице
- боли в шее
- боли в суставах
- головные боли
- хронические боли
- восстановление после травм, операций, родов
- нормализация сна
- снятие излишнего напряжения
- увеличение реактивности организма
- отдых для тела и души
- улучшение самочувствия
- омоложение
- моделирование тела
- антицеллюлитная программа
- поднятие груди

- Целевой подход к решению проблемы: индивидуально подобранная схема массажа и система индивидуально подобранных оздоровительных упражнений;
  - Общий оздоровительный массаж;
  - Массаж спины;
  - Массаж ног;
  - Массаж стоп;
  - Релакс-массаж тела;
  - Релакс-массаж лица;
  - Моделирующий массаж лица;
  - Антицеллюлитный массаж;
  - Массаж для поднятия груди.
  - Массаж для беременных;
  - Массаж для детей;
  - Спортивный массаж;
  - Любые индивидуальные программы массажа;
  - Кинезиологическая балансировка
  - Разнообразные спа-программы по уходу за телом и лицом;
- И многое другое!

Всегда только индивидуальный подход.

Для получения более детальной информации о методиках работы у вас есть возможность бесплатной консультации у специалиста

---

Цена: **500 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Щеглова Ксения**

**8 908 959 28 24**

**центральный р-он**