

Программа: ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА ЗА 2 МЕСЯЦА!

Кемерово, Россия

Открывается программа: ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА ЗА 2 МЕСЯЦА!

Программа разработана на основе Классической хореографии.

- Первая часть урока направлена на формирование и укрепление всех основных мышц тела - руки, спина, ноги.
- Вторая часть урока проходит в партере (на полу), где идет интенсивное закачивание мышц спины, пресса и удаление лишних объемов тела.
- Третья часть - прыжковая. Интенсивное сжигание калорий, нагрузка на ноги и ягодичы, наработка легкости движений.
- Четвертая часть урока - растяжка.

Курс очень сложный, но эффективность - небывалая!!! При правильной работе формируется красивая линия каждой мышцы вашего тела. Очень много внимания уделяется мышцам спины - благодаря чему, появляется красивая осанка, проходят боли в поясничном отделе. Очень сложная - прыжковая часть урока - со временем обернется легкостью во всех движениях, исчезнет одышка, тяжесть и гул в ногах. Растяжка сформирует пластичность и грацию тела.

За два месяца Вы кардинально преобразитесь! Будет легкая, подтянутая, стремительная и соблазнительная, Новая и Красивая ФИГУРА!!!

Мы находимся: Советский 27

Занятия проходят: ВТ. ЧТ. с 19.00 до 20.00

Спешите! Количество мест - ограничено!!!

Звоните, записывайтесь!

Разовое посещение: 230 руб.

Абонемент: 1550 за 8 занятий (1 месяц)

Цена: **230 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Кочетова Анастасия

+79233195575