

Курс Шри Шри Йога

Кемерово, Россия

Приглашаю Всех на курс Шри Шри Йога с 13 мая 2011 г., который включает в себя элементы всех известных путей йоги. В Шри Шри Йоге - мудрость и техники йоги преподносятся очень простым, динамичным и детальным образом. Сочетание мягких и силовых упражнений (асан) используются для создания сильного и здорового тела с равным акцентом на развитие Ума и Духа!

Этот курс поможет избавиться от стереотипов в мышлении и взглянуть на жизнь по-новому!

Курс будет проходить по адресу: бульвар Строителей 32/1 "Центр красоты и здоровья "Серебряные ручки".

Узнать подробности и записаться на курс можно по т. 8 913 405-10-73 (Наталья).

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Ильиных Анна

8-905-915-6589